

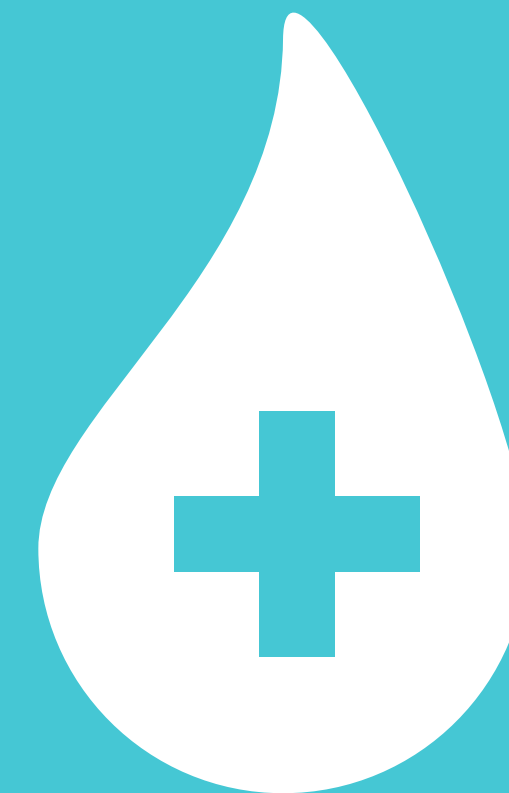


FONDAZIONE

POLIAMBULANZA

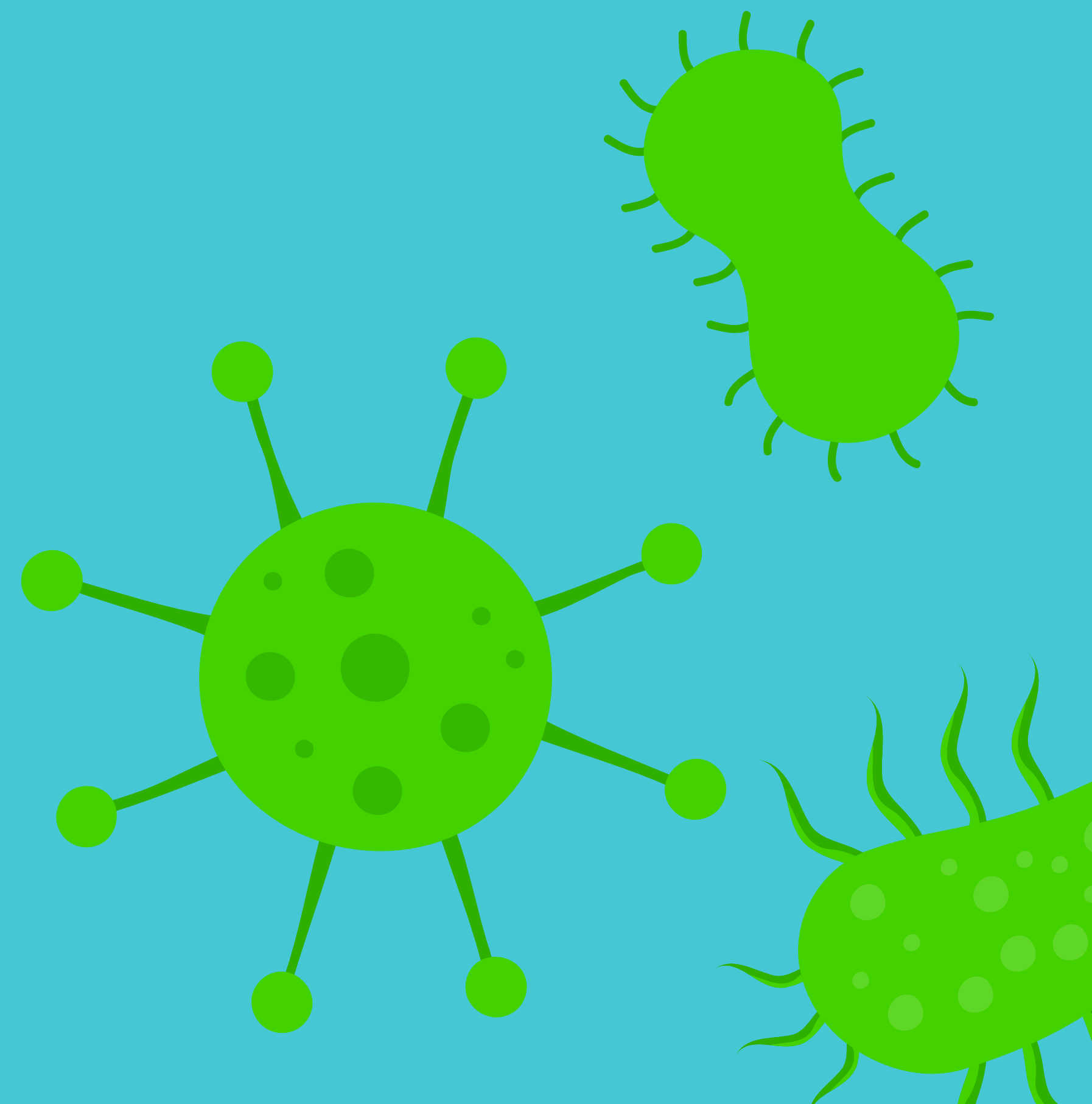
Istituto Ospedaliero Non Profit

**L'igiene delle mani
può salvare vite,
anche la tua!**



Perché lavarsi le mani

Per eliminare la maggior parte dei **microrganismi patogeni**, responsabili di un gran numero di malattie.



Quando lavarsi le mani

- Quando si maneggiano **alimenti**
- Dopo aver **starnutito** o dopo essersi **soffiati il naso**
- Dopo essere **andati in bagno**



Quando lavarsi le mani

- Quando si visita una **persona malata**
- Dopo aver maneggiato **soldi** o il proprio **smartphone**
- Dopo aver usato un **mezzo di trasporto** (bus, taxi, metro, auto)



Quanto deve durare il lavaggio delle mani

Per garantire una corretta igiene delle mani, il lavaggio con acqua e sapone deve durare **almeno 60 secondi**.



E se non c'è l'acqua

È consigliato un **gel idroalcolico** massaggiandolo per almeno 30 secondi.



PER SAPERNE DI PIÙ

Visita il sito

www.poliambulanza.it